

درمان زخم دیابت

توضیح: آدمهای دیابتی را جراحی نمی کنند چون موقع جراحی خون آنها بخاطر کمی صفرا بند نمی آید اول باید صفرا اضافه بکنند بعد جراحی کنند.
طب کلاسیک می گوید ما که نمی توانیم به عضو عفونت کرده خون برسانیم آن عضو را به خون می رسانیم لذا عضو را قطع می کنند.

در فرد دیابتی اگر بخواهیم صفرا را به عضلات برسانیم مانعی وجود دارد به نام سودا که از زانو تا مچ پا سرد شده و با ماده انسدادی بسته شده است و نمی‌تواند حرکت کند؛ لذا اول می‌ایم با سرکه و مواد شوینده باز می‌کنیم (در طب کلاسیک با انسولین شیمیایی باز می‌کنند) اگر سرکه را با عسل همراه کنیم، زود باز می‌کند (همان ترکیب سرکنگبین^{۹۲}) حتی می‌توانیم جای زخم را با سرکه بشوییم و این کار باعث باز شدن می‌شود. ماساژ اطراف زخم هم با روغن‌های گرم باعث ایجاد صفرا و باز شدن عروق خونی می‌شود؛ اول پا را لمس می‌کنیم، آنجایی که سرد باشد یعنی گرفتگی تا آنجاست و آنجایی که گرم باشد یعنی تا آنجا خون در جریان است. حالا می‌خواهیم شتاب بهبودی را سرعت ببخشیم، اول از جای گرم پا، زالو می‌اندازیم (۵ یا ۶ عدد هر هفته به اندازه یک وجب از جای گرم پا، تا زمانی که عروق کلاً باز شود) چون خون از بالا به پایین می‌آید. زالو یک تزریق دارد و یک مکش (خون آلوده را می‌مکد) و مجرا را باز می‌کند. اگر عفونت از پا تا زانو را گرفته باشد با یک مکنده عفونت، عفونت را بیرون می‌کشیم و آن نمک است و با عسل مخلوط می‌کنیم (پنج واحد عسل + دو واحد نمک) و روی زخم می‌گذاریم (هر ۱۲ تا ۲۴ ساعت عوض می‌کنیم)؛ نمک با عسل سوزش را کمتر می‌کند. روز اول تا زانو سوزش دارد و روز دوم، کمتر از آن می‌سوزد و روز سوم، سوزش تمام می‌شود، سوزش زخم موقع مصرف این ترکیب، یعنی وجود عفونت و عفونت از بلغم می‌آید و این زخم هم سرد است؛ پس زخم سرد یعنی زخم عفونی و بودار، و نمک هم ضد بلغم است.

تا زمانی که عفونت وجود دارد داروی بالا را باید استفاده کرد و اگر سوزش و عفونت برطرف شد و بخواهیم به درمان کمک کنیم از ترکیب: روغن زیتون (۲ واحد) + عسل (۵ واحد) روی زخم می‌مالیم. (هر ۱۲ تا ۲۴ ساعت عوض می‌کنیم). بهترین ترمیم کننده زخم، زیتون و عسل است. چون در این دو صفرا وجود دارد. و نمک، هم صفرا اضافه می‌کند و هم عفونت را به بیرون می‌کشد.

این زخم ۱۰ روزه الی یک ماهه ترمیم می شود، بستگی به میزان صفرا در خون بیمار دارد. و رنگ زخم از طوسی به قرمز تغییر پیدا می کند؛ یعنی صفرا به پا می رسد. در اینجا ما صفرا را از خارج و داخل به زخم رسانده ایم (عسل).

درمان هر نوع زخم

تا زمانی که عفونی است: ۵ واحد عسل و ۲ واحد نمک (تا زمانی که رنگ زخم از طوسی به قرمز تبدیل شود [۳روز طول می کشد]) بعد از آن، عسل ۵ واحد و روغن زیتون ۲ واحد (۴۰ روزه گوشت می آورد و جای کمبود زخم پر می شود)؛ اگر بیمار در اثر خون ریزی احتیاج به سرم داشت عسلاب بدهید تا خون تازه تولید شود و دیگر احتیاجی به سرم یا خونگیری ندارد؛ ممکن است در اثر این خون ریزی، قلبش هم ضعیف شده باشد که اگر به عسلاب مقداری زعفران اضافه بکنید، قلبش هم تقویت می شود.

درمان دیابت

توضیح: چون در دو خلطِ بلغم و دم، تری وجود دارد و این تری مستعدّ سودا شدن است، پس استمرار حضور بلغم در اندام، سودا به وجود می آورد و چون این نوع سودا از جنس بلغم است پس در اندام انتهایی پدید می آید وقتی که سودا شد اول در جلوی پانکراس (غده انسولین سازی) رسوب می کند و موجب کاهش کارایی غده تولید کننده انسولین و

مانع تولید آن می‌شود و منجر به دیابت می‌شود. و اول جایی که مختل می‌کند پا است که گزگز شده و بی‌حس می‌شود. یعنی بلغم، غلیظ شده و در اندام پایین رسوب کرده و نیمه بی‌حسی ایجاد کرده است. نقش انسولین در بدن مثل سرکه نسبت به ظروف است؛ چطور سرکه را در ظروف می‌جوشانید و رسوبات ظروف را پاک می‌کنند، انسولین هم عروق را همان طور پاک می‌کند. گرمی صفرها در بدن مانع رسوب خلط می‌شود و باعث می‌شود گرفتگی عروق بوجود نیاید؛ پس بیشترین عامل بروز دیابت کاهش صفرهاست و چون صفرها یک نواخت به سراسر بدن نمی‌رسد از جمله به نوک انگشتان، در نتیجه یک مقدار که خراش پیدا کرد ترمیم نمی‌شود چون خون نمی‌رسد. و چون ترمیم نمی‌شود عفونت توسعه پیدا می‌کند.

پس صفرها دیابت نمی‌گیرند و یا مقطعی می‌گیرند و یک دوره کوتاهی دیابت می‌گیرند و بعد خوب می‌شوند. اما دموی‌ها و بلغمی‌ها دیابت می‌گیرند. یکی از عوارض دیابت کاهش بینایی است؛ چون در دیابت، صفرها در مغز کم شده و موجب بلور بلغم می‌شود و خون رسانی به چشم را کم کرده و کاهش بینایی می‌دهد. دیابت در کاهش جنسی هم نقش دارد.

در طب کلاسیک هم از دیابت تعریف دارند: چاق‌ها و لاغر‌ها چاق‌ها یا بلغمی و یا دموی هستند و لاغر‌ها یا صفرهای و یا سوداوی هستند.

دیابت دو نوع است: دیابت سرد یا عصبی و دیابت گرم

۱- دیابت سرد یا عصبی

دیابت عصبی از سردی است و اگر دیابت، سرد باشد با استرس پدید می‌آید، این مورد در زنان بیشتر است و افراد چاق و سفید بیشتر مبتلا می‌شوند این افراد مستعد افت قند هستند و نشانه‌اش هم این است که شیرینی دوست دارند و با افت قند، عصبانی شده و بیقراری می‌کنند؛ پوست بیمار سفید، رگ‌ها پنهان، عدم پراکندگی مو و نبض کند است و تمایل به گرمی دارند چون سردمزاج هستند. کسانی از جهت اعصاب آسیب‌پذیرتر هستند که سرد مزاج باشند. اگر بخواهیم تحمل افراد را یا تحمل جامعه را بالا ببریم باید صفرها را

بالا ببریم (زمستان‌ها ارده شیره بخوریم). در لایه مغز، سردی و گرمی سریعتر اثر میکند لذا با عطر یا دودهای گرم (اسفند با نمک) یا سرد، زود به نتیجه می‌رسیم؛ به خاطر آن در سفرها اسفند دود می‌کنند تا نگرانی سفر برطرف شود.

چیزهایی که دیابت را تشدید می‌کنند سردیها هستند پس باید از گرمیها استفاده کرد؛ چه گرمیهای غذایی، چه رفتاری، چه بویایی، چه مالیدنی.

علائم دیابت سرد:

۱- کاهش توانایی جنسی

۲- کاهش کارایی بدن

۳- خستگی زودرس

۴- اضطراب

۵- عصبانیت

۶- پفالتو بودن صورت و بدن

۷- چاقی همراه با ناتوانی

اگر این علائم در موقع بارداری پدید بیاید یعنی حملش سرد (دختر) است. بنابراین یک سردی داشته و یک سردی دیگر اضافه شده است.

بیشترین دیابت در مردان هم، دیابت سرد است.

سردایی که در بدن پدید می‌آید پانکراس را درگیر می‌کند یعنی پانکراس سوداوی می‌شود و مانع ترشح انسولین می‌شود، در دیابت گرم این سودا، سودای گرم است. پس هر دو دیابت از سودا پدید می‌آید؛ دیابت سرد، از سودای سرد و دیابت گرم، از سودای گرم پدید می‌آید، و لذا انسولین یک ماده ضد سوداست. و هر دارویی که ضد سودا باشد مثل انسولین عمل می‌کند. سرکه هم ضد سوداست. «به سین» هم ضد سودای سرد است؛ سرکه آن، ضد سودا و «به» آن نفوذ دهنده به عمق است. هیچ دارویی به سرعت «به سین» اثر نمی‌کند خصوصاً در شرایط اضطراری که قند خیلی بالاست.

در دیابت سرد، نگران افت قند و در دیابت گرم نگران افزایش قند هستیم. اما در دیابت های سرد، افت قند عوارض شدیدتری می دهد حتی بیمار به کما هم می رود و لذا اینها باید مقداری عسل یا خرما همراه داشته باشند و به محض اینکه احساس کردند سرشان دارد ضعف می کند سریع باید مقداری عسل و خرما بخورند تا افت قند شدید نداشته باشند.

این افراد گاهی افزایش قند پیدا می کنند و مقداری انسولین می زنند اما در ادامه، همان مقدار لازم نیست و لذا اکثراً در ادامه همان مقدار استفاده می کنند و دچار افت قند می شوند، در این صورت هم اگر از عسل و خرما استفاده کردید افت قند برطرف می شود.

در مردان، علائم هر دو دیابت می تواند باشد و لذا ما داروهای ترکیبی می دهیم مثل «به سین». و بعد از یکی دو هفته که نوع دیابت را فهمیدیم داروی اختصاصی آن را می دهیم.

پس درمان دیابت، تولید صفراست و یکی از تولید کنندگان صفرا، عسل است، برای اینکه عسل زود جذب شود آن را با آب مخلوط می کنیم. اگر عسل طبیعی پیدا شود می تواند درمان قطعی دیابت باشد؛ عسل صبح ناشتا و اسفند^{۱۱۸} شبانگاه.

در درمان، باید داروهای گرم ضد سودا استفاده بکنیم و تمامی داروهای گرم نفوذ کننده، داروهای ضد دیابت هستند مثل: گزنه، شنبلیله، برگ زیتون. اما زنجبیل را بیش از ۴۰ روز نمی شود استفاده کرد. چون خشک است.

نکته بسیار مهم: هر غذایی که بخواهیم زود به اندام های بدن برسد با عسل همراه می کنیم؛ مثلاً اگر بخواهیم زعفران را به قلب برسانیم عسلاب با زعفران به قلب می رسد و اگر بخواهیم به مغز برسانیم عسلاب با استخودوس، به مغز می رسد و همچنین اگر بخواهیم مغز را تقویت کنیم عسلاب با پودر بادام، تقویت کننده مغز است.

در رفتارهای گرم: بهترین رفتار گرم پیاده روی است که جابه جایی سودا به وجود می آورد.

دیابت، اول سردی ها را نشانه گرفته و اولین بروز سردی تقریباً در سن ۳۵ سالگی است اما در کودکان سرد هم، دیابت پیدا می شود.

نکته مهم: اگر دیابت و فشار خون ارثی هم باشد درمان می‌شود، اینکه می‌گویند: این ارثی است و درمان ندارد، حرف کاملاً بی پایه و بی اساس است.

درمان کجی استخوان از دیابت

اگر در دیابت، استخوان هم جمع شد یعنی استخوان سودایی شده است و این هم دیابت سرد است. افرادی که در خواب به صورت جمع می‌خوابند اینها هم سودایی هستند. در درمان این بیماری: باید از روغن مالی و خوراک گرمی استفاده کرد.

درمان دیابت بارداری

دیابتی که در زنان وجود دارد کلاً سرد است حتی دیابتی که در زنان گرم مزاج پدید آمده دیابتشان سرد است.

دیابتهای بارداری هم کلاً سرد هستند که در اثر سردی بدن و سردی حمل و خوردن غذاهای سرد پدید می‌آید. اینها را داروهای ضد دیابت گرم مثل: گزنه، شنبلیله درمان می‌کنیم (این داروها را در بارداری هم می‌شود خورد) و از سردی‌های شدید منع می‌کنیم.

درمان دیابت اطفال

دیابت اطفال هم تابع همین قاعده است: یعنی رحم سرد بوده و مستعد دیابت شده و غذاهایی که مصرف شده هم سرد بوده و بچه دیابتی شده است.

بچه‌ای که تنها در خانه مانده است غم می‌گیرد و در نتیجه مبتلا به دیابت می‌شود.

این نوع دیابتی‌ها (سرد) استعداد آفت قندشان بیشتر است و علامت آفت قند، اول در سر آشکار می‌شود مثل: بی‌حوصله‌گی، بی‌قراری، جیغ زدن، خود زنی کردن، بد اخلاقی قند وقتی که آفت پیدا کرد مغز سبک می‌شود و ناخود آگاه جیغ می‌کشد چون گرمی مغز از طریق قند به مغز می‌رسد.

آفت قند در افراد بزرگ سال موجب تشنج می‌شود.

درمان دیابت سرد به طور کلی

- (۱) خوردن عسل ناشتا و شبانگاه
- (۲) خوردن گرمی ها
- (۳) سرکنگبین (دو وعده)
- (۴) دم کرده برگ زیتون
- (۵) گزنه (در داخل غذاها)
- (۶) زنجبیل (در غذاها و به صورت شربت)
- (۷) شنبلیله (در داخل غذاها، و یا سه وعده، گزنه و شنبلیله را کوبیده و در هر وعده قبل از غذا یک قاشق مربا خوری با آب بخورید)
- (۸) به سین (در سه وعده و در هر وعده یک قاشق غذاخوری بخورید)
- (۹) گیاه «بُتقناق» یا «زور شتره» بهترین کاهنده سریع هر دو نوع دیابت است و در هضم غذا بسیار خوب است.
- (۱۰) «بومادران» هم برای دیابت خوب است اما کاهنده بلغم غیر نفوذ کننده است.
- (۱۱) این ترکیب برای هر دو دیابت و نیز دیابت بارداری بسیار مفید است: (برگ گزنه، تخم شنبلیله، کلپوره، درمنه، ریشه بابا آدم (۴ واحد)؛ تخم گشنیز (۱ واحد))^{۱۹} اجزا را نیم کوب کرده و برای هر بار مصرف (روزها نیم ساعت پیش از صبحانه، و شبها پیش از خواب)، یک قاشق غذاخوری از پودر را در یک و نیم لیوان آب به مدت ۱۰ دقیقه با حرارت ملایم بجوشانند تا یک لیوان از آن باقی بماند. سپس، دارو را صاف کرده و تا گرم است میل کنند. اگر مصرف این دارو پیش از درمان شیمیایی آغاز شود، با ۳ ماه مصرف، امکان درمان اساسی دیابت وجود دارد. در زمان استفاده از دارو، مصرف هر نوع داروی شیمیایی باید با اجازه پزشک باشد. پس از مصرف دارو، ممکن است در بیست روز نخست، (SBF قند خون ناشتا) بیمار افزایش پیدا کند. در صورتی که حال عمومی

بیمار بهتر شده باشد، باید مصرف دارو را ادامه داد. بعد از ۴۵ روز دوباره میزان قند خون کاهش پیدا خواهد کرد. بهتر است در زمان استفاده از این دارو از ملین دیابت نیز استفاده شود. در صورتی که دیابت ناشی از عوارض نفسانی باشد، بهتر است دارو با منضج سودا مثل سرکنگبین همراه شود.

ملین دیابت: حنظل (بدون پوست و تخم)، کتیرا، نشاسته، صمغ عربی، بادیان (رازیانه) همه اجزا را پودر کرده و قبل از نهار، یک قاشق چای خوری مصرف شود.

توجه ۱: در صورت بروز دل پیچه یک لیوان آب جوش میل شود.

توجه ۲: در مصرف بیش از ۵۰۰ میلی گرم دارو، احتمال بروز اسهال خونی وجود دارد.

۲- دیابت گرم:

کسی که در دَمش گرمی باشد و نه گرمی صفرا، این را دیابت گرم می گویند که معمولاً در افراد دموی و در مردها به وجود می آید. دیابت گرم در جامعه الان نیست. و اکثراً سرد است. اگر در زنان باشد کلاً سرد است.

علائم دیابت گرم :

۱- تشنگی

۲- بی اشتهایی

۳- لاغری شدید

در این نوع از دیابت هم، انسولین میزنند و باید میزانش با خون هماهنگ باشد. معادل انسولین، سرکه است. اگر انسولین زیاد باشد مجاری، خیلی باز می شود و قند فرد، پایین می آید؛ وقتی قند پایین آمد بیمار دچار سستی، بی حالی، بی قراری و بی حوصلگی شدید می شود؛ لذا بیمار می خواهد به سرش بزند.

درمان دیابت گرم:

(۱) خوردن سرکه یک قاشق بعد از هر غذا

۲) حجامت (چهارده روز سرکه یا سرکنگبین بخورد و بعد حجامت بکند)

۳) خوردن میوه به سین (به را در سرکه بپزید و له کنید و صبح و شب یک قاشق بخورید)

❖ در درمان هر دو دیابت رعایت نکات زیر بسیار مهم است:

۱- سر شب بخوابید.

۲- به موقع و به اندازه بخوابید (کم خوابی هم سودا ایجاد می کند).

۳- خواب سحگاهی (بین الطلوعین) چون سودا درست می کند و لذا باعث دیابت و فراموشی است.

۴- بی تحرکی و غم مداوم، سودا ایجاد کرده و باعث دیابت می شود.

۵- تا گرسنه نشدید غذا نخورید و به اندازه بخورید و قبل از سیر شدن دست از غذا بردارید چون سودای عمیق در اثر سیری پدید آمده و دیابت به وجود می آید.

۶- غذا را کاملاً بجوید؛ اگر غذا خوب جویده نشود ماده بزاق با غذا ترکیب نمی شود و خلط لطیف ایجاد نمی شود و در نتیجه اندامهای اصلی از جمله پاکراس تغذیه نمی شود و انسولین نمی تواند تولید شود و همان جا مسدود می شود.

۷- آب بین غذا نخورید چون آب باعث عدم ترشح بزاق دهان شده و عدم وجود بزاق همراه غذا هم موجب ایجاد سودا می شود و در نتیجه دیابت پدید می آید.

۸- نمک باید قبل و بعد از غذا باشد؛ نمک عامل نفوذ غذا به عمق است و سودای محیطی را پاک می کند، وقتی که ما نمک مصرف نمی کنیم مجاری دهان، سوداوی شده و به تدریج رسوب می کند و باعث دیابت می شود.

۹- از روغن های جامد و مایع جداً پرهیزید چون در اینها از روغن پالم استفاده می کنند و این روغن هم تا دمای ۶۰، ۷۰ درجه آب نمی شود و وقتی که وارد بدن می شود در بدن باقی مانده و در رگ ها رسوب می کند و باعث انسداد شده و بسیاری از بیماری ها را پدید می آورد.

۱۰- یک قاشق سرکه بعد از غذا در دیابت و فشار خون و کبد چرب، کاربرد اساسی دارد و زداینده سوداست چه عمقی و چه پوستی. اما برای افراد سرد، طپش قلب می آورد و لذا باید سرکه شیره بخورند. (سرکه مصنوعی چون میزان زداینده آن زیاد است لذا

ضرر دارد). اگر پوست را قبل از حمام روغن مالی کردید سودای پوستی نضج پیدا می کند و بعد اگر در حمام سرکه زدید سودای نضج یافته پاک می شود. پس سرکه خالص استمراراً خشکی پوست می دهد.

۱۱- پیاده روی چون جابه جایی سودا می کند لذا برای هر دو دیابت مفید است.

۱۲- خوردن به سین

۱۳- خوردن گیاه بقناق

اگر موارد بالا را رعایت کردید یا مبتلا به دیابت نمی شوید و یا اگر مبتلا شدید درمان می شوید. ان شاء الله.

نسخه استاد باقری در درمان دیابت^{۱۲۰}

برای درمان قند خون این نسخه ها بسیار تجربه شده اند . مشروط بر این که پرهیزهای غذایی لازم را هم رعایت کنید:

(۱) بلعیدن یک قاشق چای خوری اسفند با یک لیوان آب.

(۲) (عرق شاه تره یک فنجان + خاکشیر دو قاشق غذاخوری) مواد فوق را با هم مخلوط کرده و هر روز ناشتا یک لیوان مصرف نمایید.

(۳) پره های داخل گردو را که در بین مغزها قرار گرفته است , جدا کرده و با آب بجوشانید و روزانه یک استکان بخورید. عرق گردو هم برای درمان دیابت اثری فوق العاده دارد.

(۴) تخم شنبلیله را پودر کرده و صبح ها به اندازه یک مثقال (حدود ۵ گرم) و شب ها قبل از خواب نیم مثقال بخورید.